

**Α΄ ΦΑΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2018-2019**



**Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Ναύπλιο, 07 Μαρτίου 2019
Αριθμ.Πρωτ. : 24.1/1034

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Προς: ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ Αργολίδας

Ταχ. Δ/ση: Αμυμώνης 7
Τ.Κ. – Πόλη: 21100 Ναύπλιο Τ.Θ.116
Ιστοσελίδα: dide.arg.sch.gr
e-mail: grpa@dide.arg.sch.gr
Πληροφορίες: Ρούμπου Σταυρούλα
Τηλέφωνο: 2752097726
Τηλεομοιότυπο: 2752099213

Κοιν: - ΥΠ.Π.Ε.Θ /Δ.Φ.Α
- Π.Δ.Ε. Πελοποννήσου
- Συντονίστρια εκπαιδευτικού έργου κλ ΠΕ11
ΠΕΚΕΣ Πελοποννήσου

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Α' φάσης Πανελληνίων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων
σχολικού έτους 2018-2019»**

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Νομού Αργολίδας, αφού έλαβε υπόψη:

1. Τη με αριθμ. πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση με θέμα: «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» και την τροποποίηση αυτής με την αριθμ. πρωτ. 220861/Δ5/23-12-2016 (Φ.Ε.Κ.4561/τ. Β'/30-12-2016) Υ.Α. και υπ' αριθμ. 9712/Δ5/19-01-2018 (ΦΕΚ80/τ.Β'/22-01-2018) Υ.Α.
2. την Κ.Υ.Α. 2/5472/0022/03.02.2014(ΦΕΚ224/τ.Β/05.02.2014) «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αριθ. πρωτ. 2/11420/ΔΕΠ/24.02.2016 (ΦΕΚ 516/ τ. Β' / 01.03.16) Κοινή υπουργική Απόφαση και με την αριθ. πρωτ. 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 (ΦΕΚ 2582/ τ. Β' / 22.08.16),
3. Την υπουργική απόφαση 33120/ΓΔ4/28-2-2017 (ΦΕΚ 681/τ.Β'/6-3-2017) με θέμα: «Εκδρομές-εκπαιδευτικές επισκέψεις μαθητών και μαθητριών Δημόσιων και Ιδιωτικών σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, εντός και εκτός της χώρας».
4. Το υπ' αριθμ. 19738/Δ5/08-02-2019 έγγραφο της Δ.Φ.Α. του ΥΠ.Π.Ε.Θ με θέμα: «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2018-2019»
5. Τη με αριθμ. πρωτ 207153/Υ1/27-11-2017 (ΦΕΚ 4340/τ.Β'/13-12-2017) τροποποίηση της με αρ. Φ.353.1/324/105657/Δ1/08-12-2002 απόφασης του ΥΠ.ΠΑΙ.ΠΘ.
6. Την 4^η /06-03-2019 πράξη της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αργολίδας
7. Την με αριθ. πρωτ. 1554/20-02-2019 εντολή Προκήρυξης σχολικών αγώνων σχολικού έτους 2018-2019, της Περιφερειακής Δ/σης Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Πελοποννήσου»
8. Τη με αριθμ. πρωτ. 1541/20-02-2019 έγκριση δέσμευσης πίστωσης με α/α καταχώρισης 20620 για την Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Πελοποννήσου (ΑΔΑ:664Ψ4653ΠΣ-7ΔΑ)

Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι

Την Α΄ Φάση των Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών-τριών ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του νομού Αργολίδας, σχολικού έτους 2018-2019 ως εξής:

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΔΑΚ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019 / ΩΡΑ: 10:00 πμ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με την παρούσα, κάθε εμπλεκόμενη σχολική μονάδα υποχρεούται να αποστείλει άμεσα στην Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αργολίδας μέσω της Ομάδας Φυσικής Αγωγής, τις συμμετοχές των σχολείων τους έως και την Πέμπτη 14 Μαρτίου 2019 (μέσω e-mail: grpa@dide.arg.sch.gr ή fax: 2752099213)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά. Το έτος 2019 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2001, 2002 και 2003 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2004 και φοιτούν στην Α΄ τάξη Λυκείου.

- Το κάθε σχολείο μετέχει με δύο (2) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον επισυναπτόμενο πίνακα 5 για τα Λύκεια.
- Κάθε μαθητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα αγώνισμα του ατομικού αθλήματος.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων Ατομικών αθλημάτων θα πρέπει οι μαθητές-τριες να έχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, σύμφωνα με το εδάφιο 9 παρ. 9.1, 9.2, και 9.3 για την Α΄ φάση της υπ΄ αριθ.190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β΄/21.11.2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Ειδικότερα, οι συνοδοί των σχολικών ομάδων (οι οποίοι ορίζονται σύμφωνα με την παράγραφο 10 της υπ΄ αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ. Β΄/21-11-2016 Υ.Α) και τις τροποποιήσεις αυτής, οφείλουν να προσκομίσουν στον αγωνιστικό χώρο τα εξής δικαιολογητικά:

1. **Σχολική Αθλητική Ταυτότητα**, η οποία έχει ενσωματωθεί και έχει ενεργοποιηθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη σχολική αθλητική ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται το συγκεκριμένο πεδίο, η βεβαίωση ιατρού. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να **μην υπερβαίνει τους 12 μήνες** από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ Λυκείου. Η ταυτότητα υπογράφεται και σφραγίζεται σε κάθε τάξη από τον Διευθυντή του σχολείου. **(σφραγίδα και στην πρόσφατη φωτογραφία του μαθητή/τριας)**. Οι σχολικές- αθλητικές ταυτότητες παραδίδονται στον αρμόδιο Έφορο πριν από την τέλεση του αγωνίσματος και παραλαμβάνονται μετά την λήξη του αγωνίσματος
 2. Φωτοαντίγραφο και των δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου των μαθητών/τριών, θεωρημένο από τον Διευθυντή του σχολείου. Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο, Επαγγελματικό Λύκειο ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής
 3. **Καταστάσεις συμμετοχής του Σχολείου για ατομικά αθλήματα** με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία. Οι καταστάσεις υπογράφονται από τον υπεύθυνο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής του σχολείου και υπογράφονται και σφραγίζονται από τον Διευθυντή του σχολείου. Αντίγραφα των καταστάσεων αυτών πρέπει να έχουν παραληφθεί από τις Οργανωτικές Επιτροπές των αγώνων δύο ημέρες πριν από την τέλεση των αγώνων ώστε να συμπληρωθούν τα πινάκια. Σε όλως ειδικές περιπτώσεις είναι δυνατόν να καθυστερήσει η αποστολή, αλλά για να γίνουν δεκτές οι συμμετοχές πρέπει να έχει προηγηθεί συνεννόηση μεταξύ του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής και του Διευθυντή του Σχολείου. Οι πρωτότυπες καταστάσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν υποχρεωτικά στη γραμματεία την ημέρα των αγώνων. Αυτές παραμένουν στην Οργανωτική Επιτροπή και διατηρούνται μαζί με τα πρωτότυπα των πινακίων των αγωνισμάτων τουλάχιστον για μία τριετία.
- *Επισήμανση:** Μετά το πέρας της ημερομηνίας (14-03-2019) καμία κατάσταση συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτή, όπως και καμία αλλαγή.
4. **Υπεύθυνη Δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.** Η Υπεύθυνη Δήλωση θα παραμένει στο σχολείο καθώς στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου ο Διευθυντής θα συμπληρώσει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο.
 5. Απόφαση έγκρισης μετακίνησης από τον Διευθυντή και τον Σύλλογο Διδασκόντων του σχολείου για κάθε αγώνα (εντός της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας) της σχολικής ομάδας, η οποία δεν θα προσκομίζεται στη Δ.Δ.Ε. **αλλά θα παραμένει στο σχολείο.** Μαθητές – μαθήτριες που δεν θα προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση από γονέα – κηδεμόνα για τη συμμετοχή στους αγώνες Α΄ Φάσης δεν θα μπορούν να συμπεριλαμβάνονται στα πρακτικά του συλλόγου.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί των αθλημάτων, οι κανονισμοί πρωταθλημάτων των Ομοσπονδιών και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.Π.Ε.Θ.. που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Αργολίδας φροντίζει για την υποχρεωτική παρουσία γιατρού στους αγώνες αρμοδιότητάς της.
- Στα ατομικά αγωνίσματα ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια.
- Στα ατομικά αγωνίσματα λύεται κάθε ισοπαλία όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.
- Διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις [φανέλα και φόρμα] αθλητών απαγορεύεται. Σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής υποχρεούται σε αλλαγή της εμφάνισης ή επικάλυψη της διαφήμισης ή του ονόματος του αθλητικού συλλόγου. Σε άλλη περίπτωση δεν του επιτρέπεται να λάβει μέρος στον αγώνα. Η αναγραφή του ονόματος ή του σήματος του κατασκευαστή σε κάθε αθλητικό είδος δεν θεωρείται διαφήμιση εφόσον είναι, σύμφωνα με τον κανόνα 61 του Ολυμπιακού Χάρτη, μέχρι 9 τετραγωνικά εκατοστά. Η απεικόνιση του σήματος της κατασκευάστριας εταιρείας μέσα στο περίγραμμα του αριθμού παίκτη στο πίσω μέρος της φανέλας δεν θεωρείται διαφήμιση.
- Αρμόδιος για έλεγχο είναι ο εκπρόσωπος της Οργανωτικής Επιτροπής των Αγώνων και σε απουσία του ο Έφορος του αγωνίσματος. Στην απόφασή τους δεν μπορεί να γίνει ένσταση.

ΑΝΤΙΚΑΝΟΝΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Συμμετοχή σε περισσότερα αθλήματα από αυτά που προβλέπει η εγκύκλιος. Στην περίπτωση αυτή θεωρείται αντικανονική η συμμετοχή μόνο στο επιπλέον άθλημα.
- Μη τήρηση των ορίων ηλικίας.
- Συμμετοχή τιμωρημένου με αποκλεισμό σε σχολικούς αγώνες αθλητή.
- Κάθε περίπτωση συμμετοχής που από τους κανονισμούς των αθλημάτων θεωρείται αντικανονική.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

Η μετακίνηση μαθητών και συνοδών θα γίνει με μισθωμένα ιδιωτικά λεωφορεία ή ταξί όπου δεν εξυπηρετούν τα συνήθη συγκοινωνιακά μέσα.

ΣΥΝΟΔΕΙΕΣ

Η διαδικασία ορισμού των συνοδών σχολικών ομάδων, καθώς και οι αρμοδιότητες και οι υποχρεώσεις αυτών, περιγράφονται στην παράγραφο 10 (10.2, 10.2.1.και 10.2.3) της υπ' αριθ.190677/Δ5/10.11.2016 (ΦΕΚ 3754/τ.Β'/21.11.2016) και τις τροποποιήσεις αυτής. Οι συνοδοί καθηγητές καθώς και όλα τα μέλη των

Αγωνόδικων Επιτροπών (διαιτητές, κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία (παρ. 10.3. και 10.4).

Οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, αρμόδια να αποφασίσει είναι η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Αργολίδας, ως υπεύθυνη για τη διεξαγωγή των αγώνων σχολικού έτους 2018-2019.

Υπενθυμίζεται, ότι οι σχολικοί αγώνες πρωτίστως στοχεύουν στη χαρά της συμμετοχής των μαθητών/τριων – αθλητών/τριων και των φιλάθλων καθώς και στη βιωματική προώθηση της Δια Βίου Άθλησης, του Φίλαθλου πνεύματος και του σεβασμού του αντιπάλου. Μέσα σε αυτό το πνεύμα, η προσέλευση στους αγωνιστικούς χώρους και η παρακολούθηση των σχολικών αγώνων από μαθήτριες και μαθητές - φιλάθλους, θα γίνεται **πάντοτε** υπό την επίβλεψη των συνοδών καθηγητών που θα ορίζει το κάθε σχολείο. **Φίλαθλοι στις αθλητικές εγκαταστάσεις κατά τη διεξαγωγή των σχολικών αγώνων , χωρίς συνοδό καθηγητή, δεν θα γίνονται δεκτοί.** Επισημαίνεται ότι σε περίπτωση επεισοδίων ή παρεκτροπών, θα επιβάλλονται άμεσα οι ποινές που προβλέπονται από τη σχετική Υπουργική Απόφαση και τους Διεθνείς Κανονισμούς του Αθλήματος.

Για την **Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

Ο Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Δ/ντής Δ.Δ.Ε. Αργολίδας

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘ. ΓΑΛΗΝΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην **Α΄ Φάση**

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		
* Προκρίνονται απευθείας στην Β΄ Φάση				

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ



Κλασικός Αθλητισμός Α΄ Φάση ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ.

Ημερομηνία: **Τετάρτη 20 Μαρτίου 2019**

Εγκαταστάσεις: **ΔΑΚ ΝΑΥΠΛΙΟΥ**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
10:15	100μ. Αγοριών	Τριπλούν Α-Κ	
10:30	100μ. Κοριτσιών		
10:45		Άλμα σε ύψος αγοριών	Σφαιροβολία Α-Κ
10:50	200μ. Αγοριών		
11:00	200μ. Κοριτσιών		
11:05		Άλμα σε ύψος κοριτσιών	
11:10	400μ. Αγοριών		
11:15			
11:20	400μ. Κοριτσιών		
11:25			
11:30		Άλμα σε μήκος αγοριών	
11:40			Ακοντισμός Α-Κ
11:45	800μ. Αγοριών		
12:00	800μ. Κοριτσιών		
12:10		Άλμα σε μήκος κοριτσιών	
12:20			Δισκοβολία Α-Κ
12:30	1500μ. Αγοριών		
12:45	1500μ. Κοριτσιών		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B						
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου						
και όρια για πρόκριση στην Β' Φάση						
Αγωνίσματα	Αγόρια			Κορίτσια		
		Ταρτάν Χρονομ. Χειρός			Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	
100 μ.		11'' 70			13'' 00	
200 μ.		24'' 30			27'' 00	
400 μ		53'' 00			1' 03'' 00	
800 μ.		2' 05'' 00			2' 30'' 00	
1.500 μ.		4' 24'' 00			5' 12'' 00	
3.000 μ.		9' 50'' 00			12' 00''	
100 μ.εμποδ.					16'' 40	
110 μ.εμποδ.		16'' 30				
400 μ.εμποδ.		1' 00'' 50			1' 11'' 40	
2.000 μ. φυσ. εμπ.		7' 20'' 00			8' 50' 00	
5.000 μ. βάδην					30' 00'' 00	
10.000 μ. βάδην		55' 00'' 00				
Μήκος		6,10 μ.			5,00 μ.	
Τριπλούν		12,80 μ.			10,80 μ.	
Ύψος		1,84 μ.			1,55 μ.	
Επι κοντώ		3,80 μ.			2,90 μ.	
Σφαίρα		14,,00 μ.			10,60 μ.	
Δίσκος		40,00 μ.			32,00 μ.	
Ακόντιο		49,00 μ.			33,00 μ.	
Σφύρα		50,00 μ.			40,00 μ.	
Έπταθλο					3.400 β.	
Δέκαθλο		4.900 β.				